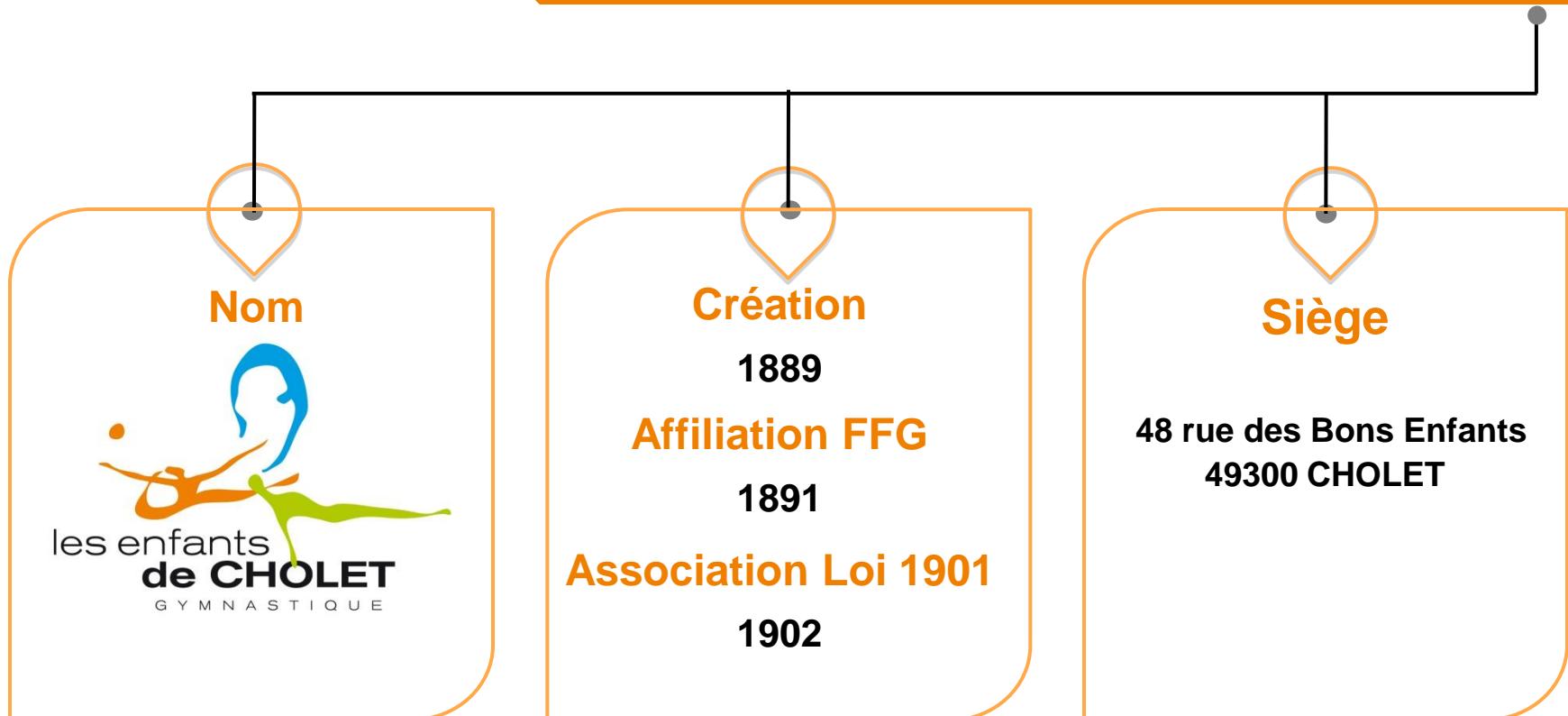




les enfants  
**de CHOLET**  
GYMNASTIQUE



## Objet de l'association

Pratique et promotion de la gymnastique sous ses différentes formes

**Depuis les années 90, participation annuelle aux Championnats de France en individuel et par équipe**

Durant les 10 dernières années, en catégorie Nationale

- en individuel, 5 titres de Championne de France



Amélie HERSENT 2009-2011-2012 et Chloé DAUTRY 2011



Romane GEFFARD 2017

- par équipe, un titre en 2017 et une 3<sup>ème</sup> place chez les 10-13 ans en 2018



Nationale 5 - 12 ans et plus - 2017



Nationale 2 – 10-13 ans - 2018

## Aux Enfants de Cholet, une section dédiée à la performance

- effectif des groupes limité à 8
- détection dès le plus jeune âge (à partir de 5 ans)
- entraîneur dédié (Maureen Spagnol, diplômée d'état)
- de 2 à 5 entraînements par semaine selon l'âge soit 4h à 15h
- organisation spécifique pour prise en charge à la sortie des collèges
- participation aux stages performance des structures fédérales FFGym
- préparation à l'entrée en structure de haut niveau



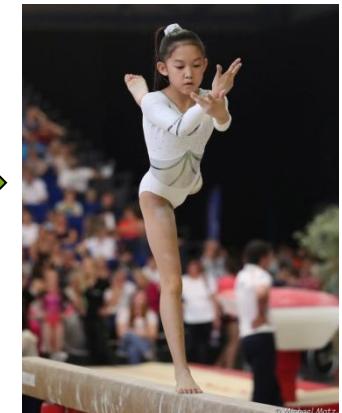
## Haut niveau

4 de nos gymnastes ont accédé au haut niveau dont  
**Kimy Xiong, 13 ans, au pôle espoir de Meaux depuis 2017**

- licence maintenue aux Enfants de Cholet (compétitions individuelles et par équipe sous les couleurs du club)
- formation des coéquipières au sein de la section performance
- accompagnement du gymnaste durant son parcours de haut niveau (suivi technique en interface avec la structure nationale)
- soutien financier à la famille



Kimy XIONG  
Décembre 2013



Kimy - Championnat de France individuel 2018



Kimy et Maureen SPAGNOL



Petite enfance



Gym adulte



Gym aérobic



Gym artistique  
masculine



Gym artistique  
féminine

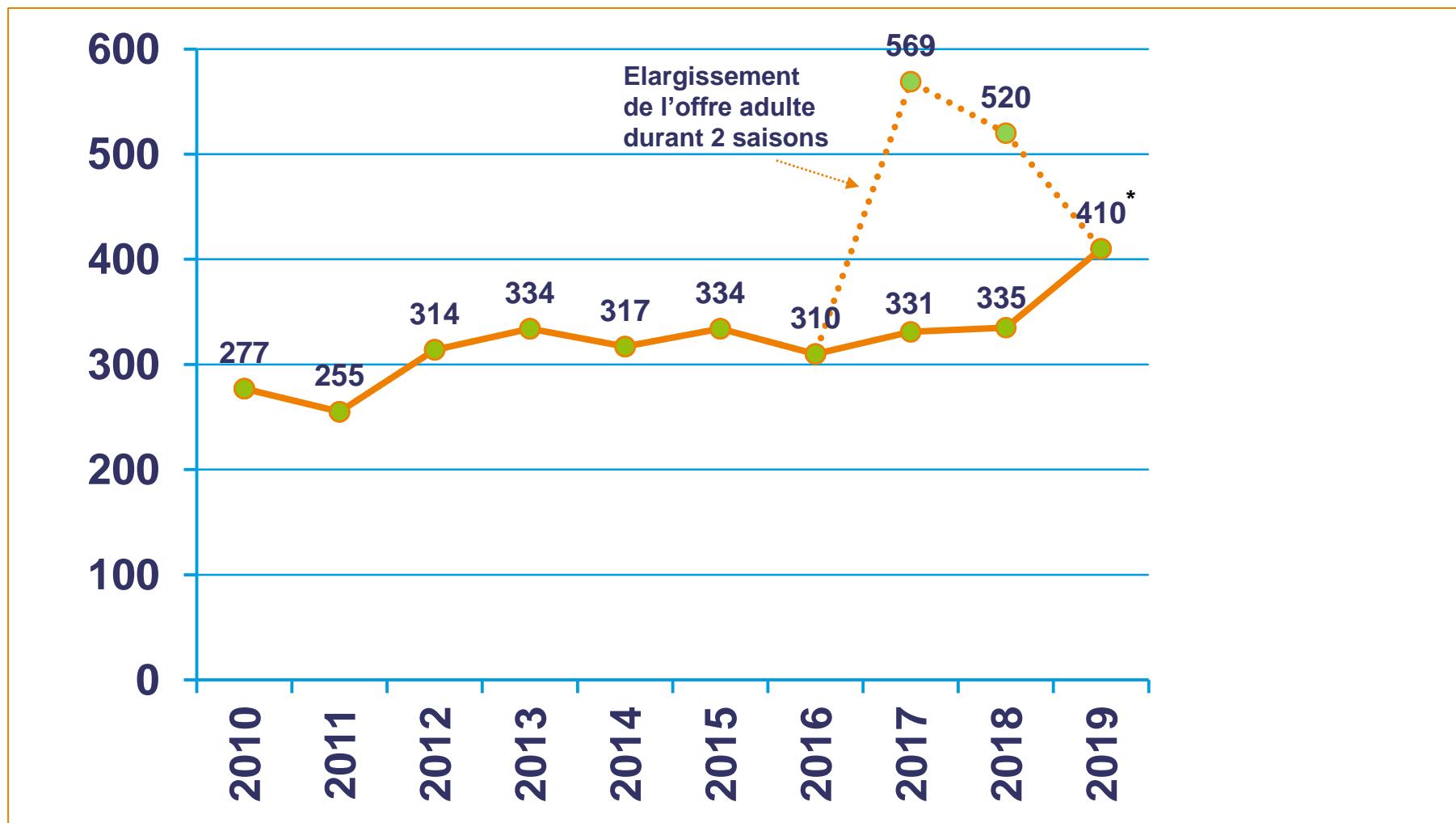


Gym rythmique



*A chaque âge, la gymnastique participe au développement et à l'épanouissement de l'individu*

<p><b>Petite Enfance</b></p> 	<p><b>de 2 ans à 5 ans</b></p>	<p><b>Découverte de son corps</b>  <b>Développement psychomoteur</b>  <b>Socialisation</b>  <b>Activité ludique</b></p>
<p><b>Initiation et loisir</b></p> 	<p><b>6 ans et plus</b></p>	<p><b>Développement des capacités physiques :</b>  <b>force – souplesse – vitesse – coordination – équilibre</b>  <b>Plaisir du geste, de l'acrobatie</b>  <b>Rencontre avec les autres</b>  <b>Accès à la compétition possible</b></p>
<p><b>Compétition</b></p> 	<p><b>7 ans et plus</b></p>	<p><b>Perfectionnement technique</b>  <b>Dépassement de soi</b>  <b>Persévérance</b>  <b>Performance</b></p>
<p><b>Forme et loisir</b></p> 	<p><b>ado adulte senior</b></p>	<p><b>Bien-être</b>  <b>Gym santé</b>  <b>Plaisir de l'effort physique</b>  <b>Echanges, rencontres</b></p>



Evolution des effectifs depuis 2010

\* Chiffre non définitif pour la saison 2018-2019

**410 adhérents\***, ce sont :

***35 groupes d'entrainements***

***67 cours hebdomadaires***

répartis sur 5 salles

***42 entraîneurs***

dont 5 salariés et 37 bénévoles

***21 juges bénévoles***

***18 dirigeants bénévoles***

***et de nombreuses collaborations***

(Ville de Cholet, FFG, Comité départemental,  
Comité régional, Conseil départemental, Conseil régional ...)

\* Chiffre non définitif pour la saison 2018-2019

*Vous souhaitez découvrir notre projet sportif, nos valeurs et nos finances ?*

*Vous avez envie de nous soutenir en devenant mécène ou sponsor ?*

*Merci de nous contacter pour convenir ensemble d'un rendez-vous*



**48, rue des Bons Enfants  
49300 CHOLET  
[enfcholetgym@free.fr](mailto:enfcholetgym@free.fr)  
02 41 75 54 91**

**Site du club**

<http://enfcholetgym.free.fr/>

**Facebook**

<https://www.facebook.com/Les-enfants-de-Cholet-441893382671549>

