



les enfants
de CHOLET
GYMNASTIQUE

Nom**Création****1889****Affiliation FFG****1891****Association Loi 1901****1902****Siège**

**48 rue des Bons Enfants
49300 CHOLET**

Objet de l'association

Pratique et promotion de la gymnastique sous ses différentes formes

Depuis les années 90, participation **annuelle** aux **Championnats de France** en individuel et par équipe

Durant les 10 dernières années, en catégorie Nationale

- en individuel, 5 titres de Championne de France



Amélie HERSANT 2009-2011-2012 et Chloé DAUTRY 2011

Romane GEFFARD 2017

- par équipe, un titre en 2017 et une 3^{ème} place chez les 10-13 ans en 2018



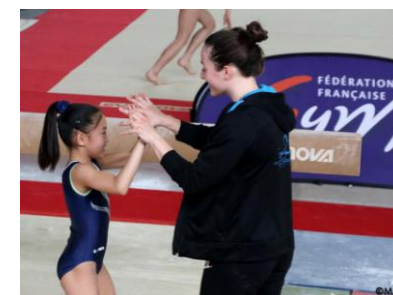
Nationale 5 - 12 ans et plus - 2017



Nationale 2 – 10-13 ans - 2018

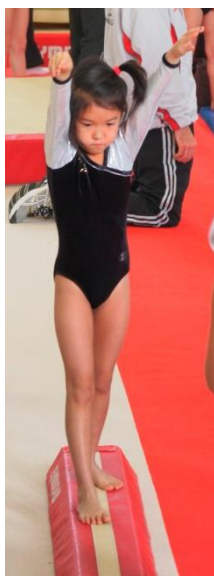
Aux Enfants de Cholet, une section dédiée à la performance

- effectif des groupes limité à 8
- détection dès le plus jeune âge (à partir de 5 ans)
- entraîneur dédié (Maureen Spagnol, diplômée d'état)
- de 2 à 5 entraînements par semaine selon l'âge soit 4h à 15h
- organisation spécifique pour prise en charge à la sortie des collèges
- participation aux stages performance des structures fédérales FFGym
- préparation à l'entrée en structure de haut niveau



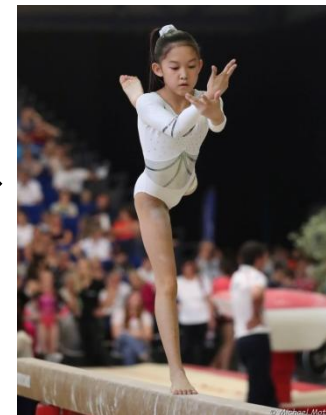
Haut niveau

4 de nos gymnastes ont accédé au haut niveau dont Kimy Xiong, 13 ans, au pôle espoir de Meaux depuis 2017



Kimy XIONG
Décembre 2013

- licence maintenue aux Enfants de Cholet (compétitions individuelles et par équipe sous les couleurs du club)
- formation des coéquipières au sein de la section performance
- accompagnement du gymnaste durant son parcours de haut niveau (suivi technique en interface avec la structure nationale)
- soutien financier à la famille



Kimy - Championnat de France individuel 2018



Kimy et Maureen SPAGNOL



Petite enfance



Gym adulte



Gym aérobic



Gym artistique masculine






Gym artistique féminine

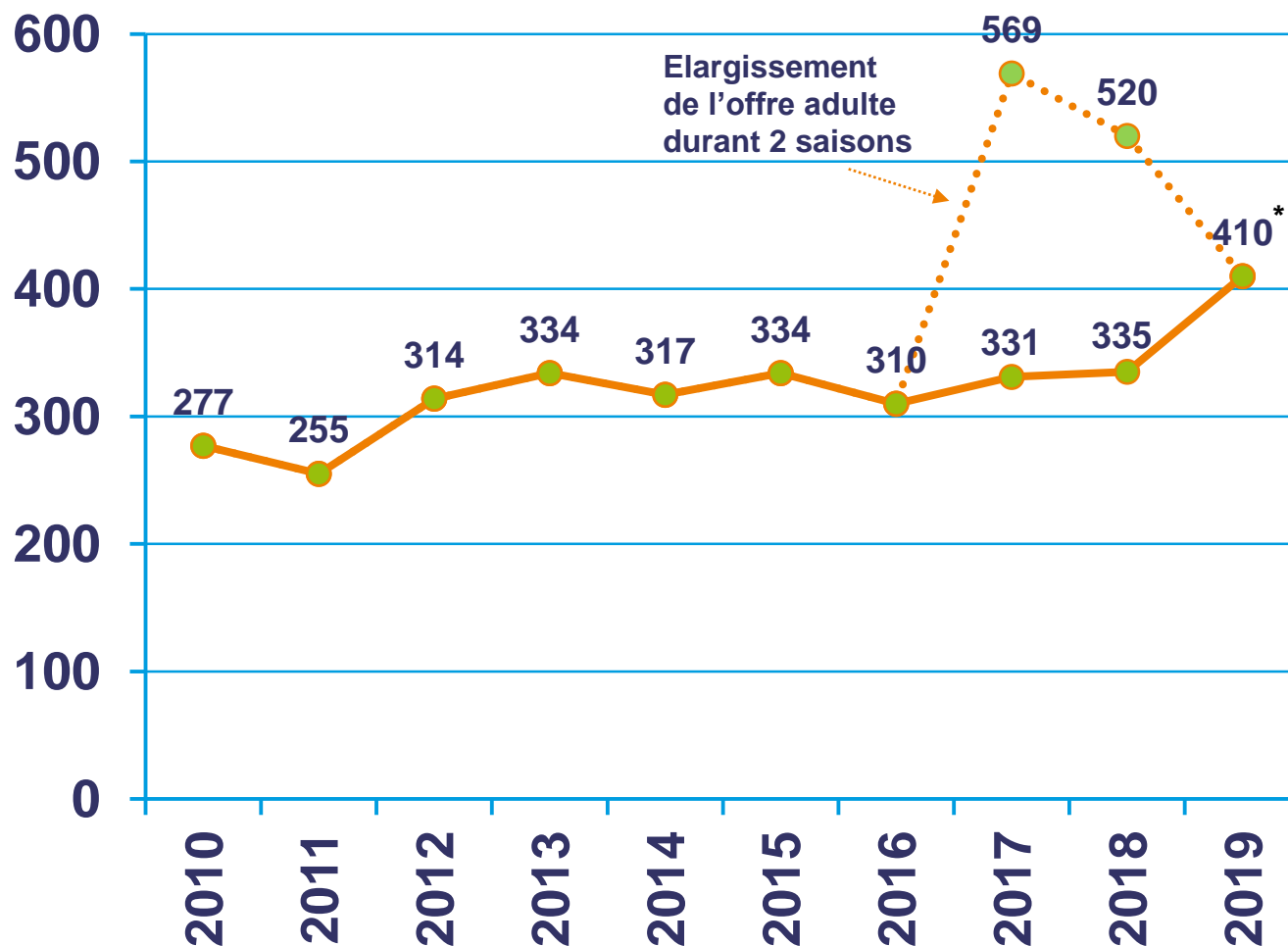


Gym rythmique



A chaque âge, la gymnastique participe au développement et à l'épanouissement de l'individu

 <p>Petite Enfance</p>	<p>de 2 ans à 5 ans</p>	<p>Découverte de son corps Développement psychomoteur Socialisation Activité ludique</p>
 <p>Initiation et loisir</p>	<p>6 ans et plus</p>	<p>Développement des capacités physiques : force – souplesse – vitesse – coordination – équilibre Plaisir du geste, de l'acrobatie Rencontre avec les autres Accès à la compétition possible</p>
 <p>Compétition</p>	<p>7 ans et plus</p>	<p>Perfectionnement technique Dépassement de soi Persévérance Performance</p>
 <p>Forme et loisir</p>	<p>ado adulte senior</p>	<p>Bien-être Gym santé Plaisir de l'effort physique Echanges, rencontres</p>



Evolution des effectifs depuis 2010

* Chiffre non définitif pour la saison 2018-2019

410 adhérents*, ce sont :

35 groupes d'entraînements

67 cours hebdomadaires
répartis sur 5 salles

42 entraîneurs
dont 5 salariés et 37 bénévoles

21 juges bénévoles

18 dirigeants bénévoles

et de nombreuses collaborations

(Ville de Cholet, FFG, Comité départemental,
Comité régional, Conseil départemental, Conseil régional ...)

* Chiffre non définitif pour la saison 2018-2019

Vous souhaitez découvrir notre projet sportif, nos valeurs et nos finances ?

Vous avez envie de nous soutenir en devenant mécène ou sponsor ?

Merci de nous contacter pour convenir ensemble d'un rendez-vous



48, rue des Bons Enfants

49300 CHOLET

enfcholetgym@free.fr

02 41 75 54 91

Site du club

<http://enfcholetgym.free.fr/>

Facebook

<https://www.facebook.com/Les-enfants-de-Cholet-441893382671549>

